



Fisioteràpia

al dia

Revista de l'Il·lustre Col·legi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana • Octubre 2002 • Nº 5

LA FISIOTERÀPIA, EL SEU PRESENT I EL SEU FUTUR

En Pedro Rosado i Calatayud



ASNEPA, UNA SOLUCIÓN PARA LOS EMPRESARIOS Y PROFESIONALES AUTÓNOMOS

LAS III JORNADAS MEDITERRÁNEAS DE FISIOTERAPIA DECLARADAS DE INTERÉS CIENTÍFICO SANITARIO POR LA CONSELLERIA DE SANITAT



LA PLAYA DE LAS ARENAS TESTIGO DE LA "VII TRIATLÓ CIUTAT DE VALÈNCIA"

EDITA

Col·legi de Fisioterapeutes
de la C. Valenciana.

JUNTA DE GOVERN

Decano:

D. Juan López Boluda, col. 1

Vicedecano:

D^a Hortensia Vaello Mira, col. 4

Secretaria:

D^a Vicenta Fortuny Almudéver, col. 3

Tesorero:

D. Vicente Bou Vázquez, col. 2

Delegado de Alicante:

D. Vicente Toledo Pérez, col. 6

Delegado de Castellón:

D. José V. Cantavella Lainez, col. 5

Vocales:

1. D. Antoni Font Parra, col. 7

2. D^a Celedonia Igual Camacho, col. 11

3. D. José F. Meliá Gimeno, col. 10

4. D. Antoni Pascual Leiva, col. 9

5. D. Juan Teruel Anaya, coleg. 12

6. D^a M^a Victoria Gzález. Jiménez, col. 17

GABINET JURÍDIC

Vicente Martínez Ferrer

COMISSIÓ DE PREMSA, DIVULGA- CIÓ I COMUNICACIÓ

Joan Carles Albert i Sanchis

Josep Carles Benítez i Martínez

Antoni Pascual Leiva

Pedro Rosado Calatayud

PREMSA I COMUNICACIÓ

Sylvia Pérez Fons

EQUIP DE REDACCIÓ

Directors:

Joan Carles Albert i Sanchis

Josep Carles Benítez i Martínez

Col·laboradors:

València: M^a José Vivas Broseta

Alacant: Frances Taberner i Torrent

Castelló:

Secció Informàtica:

Angela Orenge Alandete

Diego Llergo Morales

Comissió Científica:

Joan Carles Albert i Sanchis

Josep Carles Benítez i Martínez

Antoni Pascual Leiva

Pedro Rosado Calatayud

Manuel Valls i Barberá

El Col·legi de Fisioterapeutes de la C. Valenciana no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

SEU

C/ San Vicent Màrtir, 61 - 2^o - 2^a

Tel. y Fax 96 353 39 68

46002 VALÈNCIA

Depósito legal: V-1930-2001

SUMARI

1. Cartes al director
2. Editorial
3. Actualitat col·legial
4. Parlem amb...
5. Agenda
6. Fisioteràpia actual
7. El tauler del Colegiat
8. Tarifas publicidad Mailing
9. Tribuna jurídica
10. Breus
11. Entitats Col·laboradores
12. Benvinguts
13. Publicidad

Cartes al director

¿Ética profesional?

En la revista nº 4 de FISIOTERÀPIA AL DÍA, el Sr. D. Vicente Martínez Ferrer daba una muestra a todo el colectivo de la importancia de una conducta ética en nuestra profesión. También desde la comisión deontológica nos informaban que nuestro código deontológico profesional buscaba aunar los criterios éticos de los técnicos que la ejercen.

Mi pregunta va dirigida a aquellos colegiados-docentes que imparten cursos sobre técnicas fisioterápiicas, como el masaje o la hidroterapia a público en general: ¿Qué es más

importante, obtener un beneficio económico a costa de favorecer el intrusismo o la *ética profesional*?, porque más intrusista es el fisioterapeuta que divulga su profesión a no profesionales que el masajista que se anuncia para recuperar una lesión. Si la finalidad del colegio es la de promover, difundir y defender la fisioterapia; ¿cómo se entiende esta situación? De poco sirve tomar medidas legales contra personal no titulado, pero menos aún si se trata de fisioterapeutas colegiados que demuestran su precario interés de actuar honestamente.

J.M.G.

Nº Colegiado 0025 C.O.F.C.V.

Para enviar vuestras cartas dirigiros a la siguiente dirección:

C/ San Vicent Màrtir, 61 - 2^o - 2^a - 46002 VALÈNCIA

Tel. 96 353 39 68 - Fax 96 310 60 13

e-mail: gabineteprensa@colfisio-cv.com

Con motivo de la nueva legislatura que comenzó en julio del presente año, los miembros de la Junta de Gobierno hoy vigente queremos agradecer la confianza depositada en nosotros al convertirnos en vuestros representantes por cuatro años más.

Los miembros de la Junta de Gobierno para esta legislatura son:

- Decano: D. Juan López Boluda, coleg. nº 1.
- Vicedecana: D^a Hortensia Vaello Mira, coleg. nº 4.
- Secretaria: D^a Vicenta Fortuny Almudéver, coleg. nº 3.
- Tesorero: D. Vicente Bou Vázquez, coleg. nº 2.
- Delegado de Alicante: D. Vicente Toledo Pérez, coleg. nº 6.
- Delegado de Castellón: D. José V. Cantavella Lainez, coleg. nº 5.
- Vocales:
 1. D. Antoni Font Parra, coleg. nº 7.
 2. D^a Celedonia Igual Camacho, coleg. nº 11.
 3. D. José F. Meliá Gimeno, coleg. nº 10.
 4. D. Antoni Pascual Leiva, coleg. nº 9.
 5. D. Juan Teruèl Anaya, coleg. nº 12.
 6. D^a M^a Victoria González Jiménez, coleg. nº 17.

Todos y cada uno de nosotros os animamos a que participéis activamente en este, vuestro colegio y, de esta forma, consolidemos día a día nuestra profesión. Además, os queremos transmitir la idea de defensa profesional en todas las facetas de la Fisioterapia.

En los próximos cuatro años pretendemos conseguir el máximo número de colegiados, entre aquellos "profesionales" que ejerciendo la fisioterapia desde hace tiempo, y conociendo la existencia y la oficialidad de nuestro Colegio todavía hacen oídos sordos a la obligatoriedad de pertenecer a nuestra institu-

ción. Al parecer no están convencidos de que el Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, aunque con una vida de poco más de dos años, ha alcanzado una de los mayores grados de consolidación profesional a nivel nacional. Prueba de ello, son los logros conseguidos tanto en relaciones institucionales, como en formación, como en divulgación, como en número de colegiados, etc.

A pesar de nuestra juventud, los colegiados contamos con una revista trimestral, que trata de recoger noticias de actualidad para nuestro sector, opiniones, anuncios, cursos de formación... Esta revista elaborada al 100% desde el Colegio cada vez es más puntual en su edición y cuenta con más colaboradores directos e indirectos.

A pesar de nuestra juventud, todos los colegiados y los familiares que lo desean pueden adscribirse al Plan de Pensiones propio, creado específicamente para nuestro Colegio.

A pesar de nuestra juventud, cada vez tenemos más notoriedad en nuestras relaciones institucionales: Conselleria de Sanitat, Universidad de Elche, y de Valencia, con los que continuamente mantenemos reuniones para tratar conjuntamente temas de gran importancia profesional. Así, la Directora de Calidad de la Conselleria de Sanitat, D^a Amparo Flores, y algunos miembros de la Junta de Gobierno de este Colegio, estamos elaborando una propuesta para la aprobación de un Decreto Ley que determine requisitos y normativas para la acreditación de clínicas, gabinetes y consultas de fisioterapia. En el que se describe, entre otras cosas, el aparataje que utilizamos los fisioterapeutas y no otros profesionales.

A pesar de nuestra juventud, contamos con unas comisiones de trabajo completamente consolidadas y otras que van consiguiéndolo poco a poco. Con ellas, se ha elaborado, por ejemplo, la Acreditación para realizar cursos a través del Colegio con reconocimiento



oficial. Además existen las comisiones de trabajo de nueva creación como la destinada a tratar los centros de discapacitados físicos y psíquicos, sector en el que desarrollan su actividad muchos colegas nuestros.

A pesar de nuestra juventud y de muchas cosas más, los colegiados animamos a los profesionales que no forman parte de nuestro colectivo a que se incorporen a él, además de ser legalmente obligatorio, nuestra unión profesional nos hace más y mejores.



LAS III JORNADAS MEDITERRÁNEAS DE FISIOTERAPIA DECLARADAS DE INTERÉS CIENTÍFICO SANITARIO POR LA CONSELLERIA DE SANITAT

Los próximos días 15 y 16 de noviembre, el Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana celebrará las III Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia: Fisioterapia, Salud y Actividad Física. Para conocerlas con más profundidad, hemos hablado con D. Javier Martínez Gramage, Presidente del Comité Organizador y Profesor de la Universidad Cardenal Herrera-CEU.



–¿Cuál es el objetivo específico de estas jornadas?

–El objetivo fundamental es fomentar y ampliar conocimientos entre los profesionales que interviene en la prevención de lesiones y fomento de la salud en el ámbito de la actividad física.

–¿Existe algún aspecto importante de las Jornadas que debamos conocer?

–Las III Jornadas Mediterráneas están declaradas de interés científico sanitario por la Conselleria de Sanitat.

–¿Y el beneficio concreto para nuestros colegiados?

–Por una parte, los participantes en las Jornadas podrán intervenir a través de comunicaciones libres de diez minutos de duración y en la confección de pósteres, que deberán ser remitidos a la sede del colegio antes del 15 de octubre. El contenido tendrá que estar relacionado con el título de las jornadas, siendo valoradas por el comité científico para su exposición.

Y por otra parte, los colegiados se podrán aprovechar de una reducción en la cuota de inscripción respecto a los no colegiados.

–¿Se trata de unas Jornadas de importancia nacional?

–Las III Jornadas Mediterráneas tiene una proyección nacional principalmente. Son una continuidad de las realizadas el año pasado en Cataluña, en las que los ponentes que en ellas intervienen, pertenecen o ejercen profesionalmente en la zona mediterránea y básicamente en nuestra Comunidad.

–En estas Jornadas se expondrán diversos aspectos relacionados con la Fisioterapia, qué temas novedosos encontraremos entre las diferentes ponencias?

–Al estar relacionadas con la fisioterapia aplicada a deportistas que practican una actividad física con la finalidad de mejorar su calidad de vida, los temas van relacionados con aspectos, técnicas o métodos de trabajo que el profesional tiene que conocer. Entre estos, cabe destacar los riesgos que un deportista aficionado puede tener en la carrera a pie, la fisioterapia veterinaria en la equitación que cada vez tiene mayor aceptación en nuestra profesión, la fisioterapia en las artes escénicas, los campos de actuación en la hidroterapia como los spa o técnicas de relajación en el agua, las bases científicas en el análisis del calzado deportivo o la utilización de electroestimulación en la recuperación funcional entre otros.

–Antes de acabar, ¿podría decirnos dónde y cuándo debemos acudir para asistir a las III Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia?

–El lugar de celebración será en la sala Sorolla del Centro Cultural Bancaja situado en la plaza Tetuán, 23 de Valencia, los días 15 y 16 de noviembre de 2002.

También me gustaría, agradecer la colaboración de todos los que hacen posible que estas jornadas tengan una acogida fructífera entre el resto de profesionales porque sin la ayuda demostrada día a día no serían posibles. Entre ellos, encontramos La Universidad Cardenal Herrera-CEU, la E.U.Fisioterapia U.V., el Departament de Fisioterapia U.V.

Universidad Miguel Hernández. Elx (Alacant), o la Fundació Bancaixa.

Muchas gracias, presidente, por su colaboración.

NOTA: Para inscribirse en las III Jornadas Mediterráneas de Fisioterapia debe ponerse en contacto con la sede del Colegio, o enviar el boletín de inscripción, adjunto a la revista, lo antes posible.

ÚLTIMA ROTACIÓN EN LA JUNTA DE GOBIERNO DEL CONSEJO NACIONAL

La última reunión del Consejo Nacional de Colegios de Fisioterapia tuvo lugar el pasado día 28 de septiembre en Madrid.

Hasta su aprobación por el Ministerio del Interior y la publicación oficial de sus estatutos, en el Consejo Nacional de Colegios, se producen cambios rotativos semestrales en su Junta. A partir de dicha publicación oficial, y en un plazo máximo de tres meses, se convocarán elecciones en la fecha que se concretará en la nueva reunión de la Junta prevista para finales de octubre. Por tanto, como marcan los Estatutos, se produjeron los siguientes cambios semestrales en los cargos de la Junta de Gobierno:

Presidente, Sr. Narbona (Cataluña); Vicepresidente, Srta. Gracia Vázquez (Madrid); Secretario, Sr. Martínez Gil (Murcia); Vicesecretario, Sr. Villafaina (Andalucía); Tesorería, Sr. Almazán (Canarias); Vocales, los representantes de los Colegios Oficiales de Aragón, Asturias, Cantabria, C. Valenciana y Galicia.

Además de este punto se trataron otros como:

- El Ministerio de Sanidad continúa considerando la Osteopatía como una especialidad de la Fisioterapia, aunque, según el Registro de Osteópatas, existe la intención de separar ambas disciplinas.
- Se ha creado una nueva comisión De Marco Competencial para definir nuestra profesión. Así, el Colegio de la Comunidad Valenciana participa activamente en la Comisión de Licenciatura, de Relaciones institucionales, De Intrusismo, De Marco competencial y De Especialidades.
- Se trató el tema de las relaciones entre los diferentes colegios y se decidió estudiar la forma de homogeneizar la normativa de traslados de expedientes de los colegiados.
- Concierto con MUFACE. Existe una sentencia por la que MUFACE reconoce que los fisioterapeutas pueden tratar enfermos provenientes de cualquier especialista en Medicina, no sólo de los Médicos Rehabilitadores. Ante esta noticia, el Consejo va a solicitar personarse, en representación de los fisioterapeutas, en las reuniones que respecto a este tema se mantengan.

ASNEPA, UNA SOLUCIÓN PARA LOS EMPRESARIOS Y PROFESIONALES AUTÓNOMOS

ASNEPA, o Asociación Nacional de Empresarios y Profesionales Autónomos, defiende los intereses de estos trabajadores e intenta buscar soluciones para cubrir las carencias que encuentran en las prestaciones que la Seguridad Social les ofrece.

Se trata de una asociación gratuita, completamente independiente, en la que se incluyen profesionales de todos los sectores. Tal y como afirma su Secretario General, D. Pedro V. Mezquida Prieto "...defendemos a las personas no a un sector concreto...". Se trata de un colectivo heterogéneo, pero con unas necesidades básicas comunes que ASNEPA trabaja para cubrir. "...Se trata de una asociación resolutive más que reivindicativa..."

ASNEPA nació en 1999, y en la actualidad cuenta con más de 60.000 asociados. Cabe destacar su actuación respecto a la toma de acuerdos privados que sin gravar al cotizante iguale las prestaciones de sus asociados al resto de trabajadores, incluso busca concretar más sus actuaciones hacia sus necesidades.

Así, por ejemplo, ASNEPA, ha solicitado su inclusión en el Comité Técnico de Normalización AEN-CTN-165 ETICA, de AENOR, a fin de defender la puesta en marcha del proyecto "ESBUL", European Small Bussiness Label (Etiqueta de Responsabilidad Social para el pequeño negocio). Por otro lado, ASNEPA, ha llegado a un acuerdo con MAPFRE CAJA SALUD para ofrecer la ITT o Indemnización por Incapacidad Temporal, por el cual con cuota única y voluntaria se mejoran las prestaciones sociales personales de los miembros de este colectivo.

Para contratar este y otros servicios acordados sólo hace falta pertenecer a ASNEPA. La inscripción a esta asociación es gratuita, así como sus cuotas. Esta característica les permite mantener la libertad e independencia necesarias para negociar en cada caso lo más conveniente para las personas que forman el colectivo. Tal y como ellos mismos afirman, "...ASNEPA no puede costar nada porque no se vende..."

Más información: 96 325 78 71 (ASNEPA)

COMUNICADO DE PRENSA

ABRE SUS PUERTAS EN VALENCIA UNA UNIDAD DE DAÑO CEREBRAL, DEDICADA A LA REHABILITACIÓN DE AFECTADOS POR DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

A partir del mes de octubre, la Comunidad Valenciana contará con un nuevo centro dedicado al tratamiento y rehabilitación integral de pacientes con daño cerebral adquirido, de los que se producen más de 3.000 casos nuevos al año en nuestra Comunidad. En este centro se proporcionará un tratamiento interdisciplinar a personas que presenten secuelas por traumatismos craneoencefálicos, enfermedades cerebrovasculares, tumores cerebrales, u otras enfermedades que afecten al sistema nervioso central excepto demencias.

En la Comunidad Valenciana, la incidencia del daño cerebral adquirido es similar al del resto de España y otros países desarrollados, de 200 a 300 casos por cada 100.000 habitantes. La causa más frecuente, algo más del 50%, son traumatismos craneoencefálicos, en su mayoría provocados por accidentes de tráfico y afectando en su mayoría a jóvenes. En la Comunidad Valenciana, los lesionados por accidente de moto son cuatro veces más que en el resto de las comunidades autónomas, según estadísticas de la Dirección General de Tráfico. La segunda causa de traumatismos craneoencefálicos son las caídas producidas en el medio laboral (construcción, industria), durante la práctica de un deporte o en el hogar. En este último caso son más frecuentes en niños y ancianos. Tras los traumatismos, las enfermedades cerebrovasculares (hemorragias cerebrales,

embolias) que derivan en algún tipo de hemiplejía, son la causa de daño cerebral más frecuente, sobre todo en personas mayores de 65 años. En general, el daño cerebral adquirido afecta más a hombres que a mujeres. El mayor número de casos se produce en jóvenes entre 15 y 24 años, a continuación en mayores de 65 y por último en niños.

Existen otro tipo de lesiones traumáticas menos graves, en las que el paciente no llega a perder la conciencia, pero que provocan a medio plazo problemas como cefaleas, dificultades de concentración, trastornos de memoria, etc, y que requieren un tratamiento de rehabilitación adecuado para conseguir una recuperación lo más completa posible.

Las lesiones que provocan daño cerebral pueden ser de diferente gravedad y las secuelas pueden afectar a funciones como sensibilidad y movilidad de las extremidades, sentidos (vista, oído, olfato), atención, memoria, capacidad de razonamiento, habla y lenguaje, personalidad y comportamiento. Por ello es fundamental el inicio precoz de la rehabilitación. El tratamiento puede prolongarse entre uno o dos años, por lo que no puede prestarse en centros hospitalarios. Además requiere de la participación de una serie de profesionales que o bien no existen en la mayoría de los hospitales (p. ej. neuropsicólogo), o tienen una demanda muy alta (fisiote-

rapéutas, logopedas, terapeutas ocupacionales) y no pueden dedicarse en exclusiva a estos casos ni formar parte de un equipo interdisciplinar integrado, como sería deseable.

UNA INSTITUCIÓN PIONERA

El Centro Sociosanitario Nuestra Señora del Carmen, donde se ubica la nueva Unidad de Daño Cerebral, pertenece a la Congregación de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, institución pionera en España en el tratamiento del daño cerebral. También pertenecen a la Congregación los servicios de daño cerebral del Hospital Aita Menni en Guipuzcoa, del que depende una unidad de tratamiento ambulatorio en Bilbao y la unidad de daño cerebral del Hospital Beata María Ana de Madrid.

La unidad de daño cerebral del Centro Sociosanitario Nuestra Señora del Carmen ofrece, desde el mes de octubre, tratamiento y rehabilitación integrales ambulatorios a pacientes con daño cerebral que ya hayan finalizado el tratamiento hospitalario. Cuenta con un equipo interdisciplinar del que forman parte médicos especialistas (rehabilitación, psiquiatría, neurología), neuropsicólogos, fisioterapeutas, logopedas y terapeutas ocupacionales. Además de la asistencia y rehabilitación a los pacientes, se ofrece orientación y apoyo constante a las familias de los afectados.



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús
C. SOCIOSANITARIO N.ª SRA. DEL CARMEN
UNIDAD DE DAÑO CEREBRAL

Más información: 96 356 82 61 (Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús. C. Sociosanitario N.ª Sra. del Carmen - Unidad de Daño Cerebral)

LA JUNTA DE GOBIERNO ADVIERTE A SUS COLEGIADOS SOBRE ALGUNOS CONTRATOS DE EMPRESAS PRIVADAS

Lee atentamente este artículo. Es un ejemplo de las irregularidades que algunas empresas comenten a la hora de contratar personal. La Junta de Gobierno agradece a este/a colegiado/a el hecho de no haber aceptado el puesto de trabajo que cierta empresa le ofrecía, en defensa suya y de todo el colectivo de fisioterapeutas, y, por supuesto, el dejarnos hacer público este “contrato” para que sirva de experiencia a otros colegas. Hemos obviado el nombre de la empresa y de la persona interesada porque podría suponer un perjuicio posterior para ella. Gracias.

“Colegiado/a: ####

EXPONGO:

Que con fecha 9/9/02 acudí a una entrevista de trabajo en XXX.

Se trata de una residencia pública dependiente de la *Generalitat Valenciana*, pero que está gestionada por una empresa privada, concretamente por el grupo XXX. De ello me informó tanto la persona que me llamó por teléfono para concertar la entrevista, como la persona responsable de hacerme directamente la entrevista en este centro.

Previamente, yo había enviado mi Curriculum Vitae a XXX y es por este motivo que ellos contactaron conmigo.

Una vez en la residencia XXX, me recibió la coordinadora que estaba ese día en turno de mañana, que fue quien me explicó las siguientes condiciones de trabajo:

- El horario se establecía en jornadas de trabajo de 8 horas, comenzando a las 7h hasta las 15h. La jornada laboral se desarrollaría de lunes a domingo, con los correspondientes descansos semanales (incluidos los derivados de trabajar un festivo).
- El sueldo sería de alrededor de 120.000 ptas netas al mes, más dos pagas extraordinarias (anuales).

Hasta aquí se puede decir que aparentemente todo es normal.

• El contrato, acogido al convenio de centros de 3ª edad, sería como *fisioterapeuta*, pero el trabajo según palabras de ella estaría “*a caballo*” entre *fisioterapeuta* y *auxiliar*. Debido a esta “peculiaridad” mi trabajo consistiría en:

- Desde aproximadamente las 10.30 h hasta las 13.30: Fisioterapeuta en el gimnasio terapéutico.

- De 7h hasta 10.30h en que se abriría el gimnasio mi cometido sería:

1º Levantar a 3 residentes, es decir levantarlos de la cama, llevarlos al aseo, ducharlos, vestirlos, poner pañal a quien lo precisara, peinarlos y si era necesario, afeitarnos.

2º Ayudar a dar los desayunos.

- Mi trabajo como fisioterapeuta acabaría a las 13.30 h. ya que en ese momento se empiezan a dar las comidas. A esta hora yo tendría un tiempo para rellenar las historias y hacer papeleo y cuando acabase con ello, si me sobrara tiempo ayudaría en las comidas.

Como se puede observar el trabajo no se ajusta en absoluto al perfil profesional de un fisioterapeuta más que estrictamente en las horas en que me debería ocupar del gimnasio terapéutico, el cual sí forma parte de nuestra especialidad.

Es evidente que lo que esta empresa pretende es ahorrarse personal contratando profesionales que puedan hacer “de todo” y obviando que cada categoría profesional tiene unas funciones propias para las que ha sido preparada.

Por todo ello, me parece conveniente que el C.O.F.C.V tenga conocimiento de estos hechos, para que tome las medidas legales que considere oportunas.

Fdo: ####

La Junta de Gobierno del Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana advierte que antes de firmar un contrato con una empresa privada se realice la consulta pertinente. Para ello, el colegio pone a tu disposición una Asesoría Jurídica y Laboral.

PARLEM AMB ...

En esta ocasió hem pogut debatre sobre la Fisioteràpia, el seu present i el seu futur amb En Pedro Rosado i Calatayud, cap d'estudis de la diplomatura de Fisioteràpia de la Facultat de Ciències Experimentals i de la Salut de la Universitat Cardenal Herrera.

És A.T.S. i després, des de l'any 77 fisioterapeuta. Ja va ocupar llocs de docència, en aquells anys, en l'escola d'A.T.S. masculina depenent de la facultat de Medicina de València on va estar dos anys. Posteriorment se n'anà com a fisioterapeuta al Centre de Paraplègics de Toledo, on es crea una escola depenent de la Universitat Complutense de Madrid i a la qual també va ser professor. Després torna a València, a l'Hospital Militar, com a personal civil per a desenvolupar el càrrec de Fisioterapeuta durant prop de 19 anys, per a passar posteriorment a incorporar-se, en l'any 98, al SERVASA i acabar com a fisioterapeuta a l'Hospital la Fe de València, on també va ser professor associat de l'Escola Universitària de Fisioteràpia de València.

En estos anys se li proposà fer un projecte docent per als estudis de Fisioteràpia de la Universitat Cardenal Herrera, que és clar, va acceptar i que per raons obvies va agradar.

Actualment es dedica exclusivament a la docència.

–J.B. La diplomatura de Fisioteràpia a la U.C.H. Com neix la idea d'oferir estos estudis?

–P.R. Esta Universitat, ja quan era CEU tenia tradició, podríem dir-ne, sanitària i s'oferia la llicenciatura de Farmàcia, després la de veterinària. Al convertir-se definitivament en Universitat, crea la Facultat de CC. Experimentals i de la Salut, i al ser Fisioteràpia una professió molt emergent i uns estudis molt sol·lici-



Pedro Rosado, Cap d'estudis de la diplomatura de Fisioteràpia de la Facultat de CC. Experimentals i de la Salut de la Universitat Cardenal Herrera.

tats pels estudiants s'aposta per ells, conjuntament amb Infermeria. Per al proper curs (2002/03) començaran, també, els estudis d'odontologia.

Es una titulació que cada dia va a més, donat el gran nombre de sol·licituds que varem tindre el primer any i que s'ha correspost amb un significatiu increment en este segon any que s'ofereix la diplomatura en fisioteràpia.

–De quina manera s'organitzen les classes?

–Podem dir que no hi ha gran diferència en el que és una Universitat pública i una privada. Tenim classes teòriques i després molta càrrega pràctica, però no ens conformem en les pràctiques hospitalàries, sinó el que hem fet és fer moltes pràctiques en aulari. Gran nombre de pràctiques en fisiologia, anatomia i dissecció en cadàvers, valoració en fisioteràpia, cinesiteràpia, electroteràpia, i per últim, com element més innovador, hem fet unes pràctiques d'Hidroteràpia molt completes al poder ficar en pràctica, mètodes com el Bad Ragaz, Halliwick, etc. que en moltes escoles (per la dificultat de trobar instal·la-

cions adequades) s'imparteixen tan sols des de la seua besant teòrica. Hem fet un conveni d'utilització amb un balneari urbà (SPA), per la qual cosa, els alumnes han provat, en pròpia pell, com se sol dir, pràcticament tots els mètodes terapèutics d'Hidroteràpia (dutxa escocesa, dutxa de Vitxi, etc). Tinc que dir que gran part d'el mèrit li l'hem de donar al professor de l'assignatura Javier Martínez Gramage.

–En base al disseny curricular dels estudis de Fisioteràpia a la U.C.H., que destacaria?

–Personalment puc dir que estic molt satisfet de com s'està instaurant el pla d'estudis. La troncalitat és comú a totes les escoles, el que vol dir que per trobar diferències significatives hem d'anar-nos-en a les optatives. Ací, tenim algunes assignatures, com Farmacologia Clínica, una matèria molt important ja que nosaltres també utilitzem fàrmacs i productes químics (generalment d'ús tòpic). Tractem amb AINES, amb productes per a Iontoforesi que cal conèixer polaritats, etc. De fet puc dir que només l'he trobada a una Escola de Fisioteràpia a Espanya. També han segut molts ex-alumnes meus els que m'han comentat que els ha agradat la proposta d'esta assignatura.

Tenim també l'assignatura optativa de "Técnicas de diagnóstico por la imagen", que és molt important, ja que un fisioterapeuta no pot ficar cara de "tonto" quan un pacient t'ensenya una ressonància, una TAC, o altres proves complementaries. Cal tindre unes nocions per a poder interpretar el que ens estan mostrant.

–L'horari de classes, és matí i vespre?

El pròxim curs, al tindre segon curs pràctiques clíniques als hospitals i estes tenen que ser pel matí, primer curs tindrà les classes teòriques pel matí i les pràctiques d'aulari pel vespre i els alumnes de segon, pràctiques (clíniques i d'aulari) pel matí i teòriques pel vespre.

—Quin balanç faria del primer any d'els estudis de Fisioteràpia a la U.C.H.?

—Si em preguntes pel resultat, et tinc que dir que estic molt content, sobretot amb l'alumnat. Tenim dos Doctors en Història, llicenciats en Geografia, Educació Física, Psicologia, Farmàcia, medicina, molts mestres, D.U.E., en general molts titulats. El que ha fet que sia un alumnat que ha pogut dur un bon ritme i que ha mostrat molt d'interès.

—Creu que el segon cicle arribarà algun dia?

—Soc optimista, i a part de tot el que he pogut escoltar per un lloc i per altre, i tenint en compte la declaració de Bolonya per la que s'ha d'unificar i omologar les titulacions de primer i segon cicle, podem dir que és un punt que es farà realitat tard o prompte. El que no està tan clar és de quina manera es durà a terme. De moment, nosaltres a la U.C.H. tenim l'avantatge de pertànyer a la Facultat de CC.EE. i de la Salut, el que vol dir que burocràticament seria menys costos començar amb el segon cicle.

—Tenen pensat oferir cursos post-grau?

—Si, de fet en primer ens va semblar massa precipitat i volguérem centrar-nos en començar en bon peu i és ara quan tenim pensat oferir cursos post-grau i pre-grau.

—Canviant de terç, com veu el futur de la Fisioteràpia? És una pregunta molt típica i tòpica, però crec que al mateix temps molt interessant.

—És molt important. Estem traient molts titulats i tenen que tindre unes expectatives de futur, una porta oberta per poder-los motivar. Crec que hi ha terreny, o millor dit, la Fisioteràpia té que abastar més terreny. La prova és que tenim molt d'intrusisme, i que està motivat, que s'ha produït, perquè els fisioterapeutes no hem agafat eixe camp que ha de ser nostre i que hem, podríem dir-ne, "descuidat". Des de la mateixa massoteràpia, on els fisioterapeutes no ens ha agradat que ens digueren massatgistes; sempre ho han vist com una cosa pejorativa i tindria que ser tot al contrari.

—De fet a França, els nostres col·legues, són massokinesioteapeutes.

—Però, és que, a més a més, la massoteràpia és una tècnica pròpia de la Fisioteràpia i que si en el seu moment els fisioterapeutes no haguérem deixat que se'ns escapara i hagueren reivindicat la seua utilització, possiblement no s'haguera produït eixe vuit que han agafat els quiromassatgistes.

Per això, el que ha de fer la Fisioteràpia, i li passe el testimoni al món professional com és el col·legi, és obrir camps i lluitar per reivindicar estes tècniques com a pròpies. He nomenat la massoteràpia, però, cal parlar també de, per exemple la geriatria, on per a fer tasques de recuperació funcional moltes vegades es contracten auxiliars. Altre terreny seria el camp de la hidroteràpia i teràpia aquàtica, principalment en piscines i balnearis es duen a terme actuacions terapèutiques pròpies de la fisioteràpia i que les fan en el millor dels casos altres titulats.

Per tant els que han de prendre part en esta lluita són, com he dit, per una banda el col·legi, i per altra, els docents donant una bona base i un bon coneixement de la tècnica per a què el professional pugua reivindicar el seu domini de la matèria i pugua demostrar-ho.

—La U.C.H. té signat un conveni de col·laboració amb el col·legi, i abordant este tema, creu vostè que el col·lectiu s'ha implicat amb el seu òrgan de representació?

—Encara hi ha molt de terreny per recórrer, perquè la gent no està mentalitzada a fer les coses per solidaritat, encara que en altres aspectes siguem solidaris (ONGs, etc.), sinó que pel contrari estem massa acostumats a fer les coses quan ens obliguen. I crec que seria molt positiu per a la Fisioteràpia que al col·legi hi haguera un gran nombre de professionals, però també de jubilats i d'estudiants, tots junts intentant fer créixer el col·legi i d'esta manera la professió.

—Evidentment, quan major recolzament humà tinga el col·lectiu, major força tindrà davant

l'administració i més línies d'actuació podrà dur a terme.

—Si està clar. També davant l'intrusisme tindrà més força.

—A la Comunitat Valenciana hi han actualment tres centres on s'imparteixen els estudis de Fisioteràpia. Hi ha molts professionals que poden pensar que ja hi som suficients fisioterapeutes, què els diria per a fer-los canviar d'opinió?

—No vaig a contestar com va fer un professor belga en unes Jornades internacional que es feren a València d'escoles de fisioteràpia, què quan li preguntaren perquè un país tan petit com és Bèlgica estava traient més titulats que la resta de països i ell va contestar "Estem fent titulats per al món". Crec que si que s'ha de tindre un control. És a dir, mal si no hi ha suficients professionals perquè deixem terreny a l'intrusisme, però també si saturem el mercat. Per la qual cosa com se sol dir, en el terme mig està la virtut. I crec que avui estem en este punt.

—Per a concloure, li agradaria afegir alguna cosa?

—Si, comentar que els fisioterapeutes valencians estem d'enhonorable, per una banda de sempre en qüestions de Fisioteràpia hem segut capdavaners i perquè recentment, i continuant en esta línia, s'ha nomenat a Na Celedonia Igual Camacho (Directora de E.U. de Fisioteràpia de la U.V.) Presidenta del Consell Nacional de Directors d'Escoles de Fisioteràpia.

També dir que des dels estudis de Fisioteràpia de la U.C.H. tenim una molt bona relació amb l'E.U. de Fisioteràpia de la U.V. i amb qui estem sempre en contacte permanent. Perquè no hem d'oblidar que la Fisioteràpia és única i cal treballar tots per la seua millora, sia des de l'escola d'Alacant, des de les de València o des del col·legi. Ficar per damunt dels interessos particulars l'interès de la Fisioteràpia.

—Molt be. Moltes gràcies per les seues opinions, i sobretot per pensar d'esta manera. Ens referim al fet de ficar per damunt de tot a la Fisioteràpia.

III JORNADAS DE FISIOTERAPIA DEL MEDITERRÁNEO: FISIOTERAPIA, SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA

Organiza: Col.legi oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana
Lugar: Fundació Bancaixa, Pl. Tetuán, 23, Valencia
Fechas: 15 y 16 de noviembre de 2002
Plazo de Inscripción: Hasta el 08/11/02
Precio Inscripción (incluidos coffees y comida de trabajo): Colegiados: 108 Euros, No Colegiados: 160 Euros, Estudiantes: 90 Euros
Información: Secretaría Colegio.
Tfno: 963533968, Fax: 963106013, administracion@colfisio-cv.com

MÁSTER EN FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

Lugar: Fundación Hospital Asil de Granollers. Universidad de Vic. Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud
Fecha: octubre 2002 - febrero 2003
Precio: 836,61 Euros
Información: Sra Núria Costa.
Tfno: 938861222 / Fax: 938891063 / www.uvic.es/cemfort/imasters.htm

CURSO DE PERITOS FISIOTERAPEUTAS

Organiza: Col. of. de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana
Nº de Plazas: 30
Fechas: Próxima convocatoria a determinar
Precio: 210,35 Euros
Información: Tfno: 963533968 / Fax: 963106013 / administracion@colfisio-cv.com

CURSO A DISTANCIA: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Organiza: Asociación Socio-Sanitaria LOGOSS
Acreditación: La Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad) con 2,8 créditos, y La Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias con 300 horas.
Precio: 133 Euros
Información: Tfno: 902153130; http://www.logoss.net; formacion@logoss.net

CURSO A DISTANCIA: GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA. REHABILITACIÓN DEL ANCIANO

Organiza: Asociación Socio-Sanitaria LOGOSS
Acreditación: La Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad) con 7,1 créditos
Precio: 102,17 Euros
Información: Tfno: 902153130; http://www.logoss.net; formacion@logoss.net

CURSO DE BIO-ESPINOLOGÍA

Organiza: Escuela de Bio-Espinoología Palmer
Lugar: Esc. de Bio-Espinoología Palmer, C/ Navarra, 20, 2º, 46008 - Valencia
Fechas: De octubre 2002 a julio 2003.
Duración: 80 h.
Precio: 1.500 Euros
Información: Encarna España Ripoll, Tfno: 963823438; enesri@ono.com

CURSO DE EXPERTO EN FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

Organiza: Departamento de Rehabilitación y Medicina Física de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.
Lugar: Madrid
Fechas: Del 15/11/02 al 27/04/03
Duración: 250 h.
Precio: 901,52 Euros
Información: Tfno: 913941518

II CURSO DE POSTGRADO EN TERAPIA REGENERATIVA

Organiza: Fundación Estudiantes
Lugar: Madrid
Fecha inicio: octubre 2002
Duración: 350 h. (2 años)
Precio: 2.700 Euros
Información: Tfno: 915624022

CURSO DEL PERINÉ FEMENINO

Organiza: Universitat Internacional de Catalunya
Lugar: U.I.C. Facultad de Ciencias de la Salud. Fisioterapia.
C/ Gomera, s/n, 08190 - Sant Cugat del Vallés (Barcelona).
Información: Tfno: 935042000 / Fax: 935042001. Srta. Maite Matalonga. infofisio@csc.unica.edu, www.unica.edu

POSTGRADO EN FISIOTERAPIA EN PEDIATRÍA

Fechas: De 05/10/02 a 28/06/03
Duración: 220 h.
Precio: 1.500 Euros

POSTGRADO EN NEUROFISIOTERAPIA

Fechas: De 28/11/02 a 07/06/03
Duración: 250 h.
Precio: 1.773 Euros

GESTIÓN DE CENTROS DE FISIOTERAPIA

Fechas: De 05/10/02 a 28/06/03
Duración: 150 h.
Precio: 1300 Euros

FISIOTERAPIA GLOBAL MIOFASCIAL

Fechas: Del 07/11/02 al 22/02/03
Duración: 104 h.
Precio: 1.100 Euros

ELECTROTHERAPIA

Fechas: 15, 16 y 17/11/02
Duración: 30 h.
Precio: 300 Euros

TALLER DE ORTESIS DINÁMICAS DE PIE-TOBILLO

Fechas: 15, 16 y 17/11/02
Duración: 25 h.
Precio: 280 Euros

CONFERENCIA: DIAGNÓSTICO EN FISIOTERAPIA

Fechas: 21/11/02
Horario: De 19 a 21 h.
Precio: Gratuito

CURSO DE OSTEOPATÍA - ALICANTE

Organiza: Escuela de Osteopatía de Madrid
Lugar: I.C.S.E. (Instituto de Ciencias de la Salud de Elche), C/ Escultor Capuz, 15. 03202 - Elche (Alicante)
Fechas: Del 25/ 10/02 al 13 /07/03
Horario: Siete seminarios de tres días (viernes, sábado y domingo) y dos seminarios de dos días (sábado y domingo)
Precio: 1.749 Euros
Información: Tfno: 918833910 / Fax: 918832463, eom@retemail.es

CURSO DE OSTEOPATÍA - VALENCIA

Organiza: Escuela de Osteopatía de Madrid
Lugar: Centro Médico y Rehabilitación. C/ Alquería s/n, Beniparrell (Valencia)
Fechas: Del 25/ 10/02 al 13 /07/03
Horario: 7 seminarios de 3 días (viernes, sábado y domingo) y 2 seminarios de 2 días (sábado y domingo)
Precio: 1.749 Euros
Información: Tfno: 918833910 / Fax: 918832463, eom@retemail.es

CURSO A DISTANCIA: ACTUACIÓN DEL FISIOTERAPEUTA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Organiza: Asociación para la Formación Continuada en Ciencias de la Salud y Educación
Acreditación: Acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad)
Duración: 70 h. Créditos: 7.5
Fechas Ediciones: Del 18/11/02 a 11/01/03; Del 13/01/03 a 08/03/03.
Precio: 99 Euros
Información: Tfnos: 902108801; 953585330; www.zonadesalud.org; info@zonadesalud.org

CURSO DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA EN GERIATRÍA

Organiza: I.C.S.E. Instituto de Ciencias de la Salud de Elche
Lugar: I.C.S.E., C/ Escultor Capuz, 15, 03203 - Elche (Alicante)
Fechas: De 04/10/02 a 22/06/03
Duración: 220 h. 22 créditos
Precio: 1.682 Euros
Información: Tfno: 965426434 (tardes), 666779715, Fax: 966610842

CURSO DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA EN PEDIATRÍA

Organiza: I.C.S.E. Instituto de Ciencias de la Salud de Elche
Lugar: I.C.S.E. C/ Escultor Capuz, 15, 03203 - Elche (Alicante)
Fechas: De 25/10/02 a 06/07/03
Duración: 160 h. teóricas y teórico-prácticas
Precio: 1.652 Euros
Información: Tfno: 965426434 (tardes), 666779715, Fax: 966610842

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN TERAPIA MANUAL OSTEOPÁTICA

Organiza: Universidad Católica S. Antonio de Murcia
Lugar: UCAM. Campus de Los Jerónimos, s/n, 30107 - Guadalupe (Murcia)
Fechas: De 19/10/02 a 15/06/03
Duración: Curso estructurado en dos cursos académicos de 300 h., 30 créditos, en total.
Precio: 1.670 Euros
Información: Tfno: 968278717, Fax: 968278687, www.ucam.edu, tpropios@ucam.edu

I CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE MUJER Y DISCAPACIDAD

Organiza: Generalitat Valenciana. Conselleria de Benestar Social
Lugar: Palacio de Congresos de Valencia
Fechas: De 27/02/03 a 01/03/03
Plazo de Inscripción: Hasta 24/01/03
Precio: Antes del 20/01/03: General: 120 Euros, Estudiantes: 72 Euros; Después del 20/01/03: General: 150 Euros, Estudiantes: 90 Euros
Información: Tfno: 963865034, Fax: 963865831, mujdisc_congreso@gva.es

Organiza: Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Reus. Universidad Rovira i Virgili
Lugar: Aula de prácticas. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Reus. C/ Llorenç, 21. 43201 - Reus (Tarragona)
Información: P.C.: Natàlia Rull, Tfno: 977558751, Fax: 977558711, natalia.rull@fundacio.urv.es

FISIOTERAPIA GLOBAL MIOFASCIAL

Fechas: De 06/02 a 23/05/03
Duración: 104 h.
Precio: 930 Euros

Nuevos avances en Electroterapia
Fechas: De 04/04 a 11/05/03
Duración: 60 h.
Precio: 325 Euros

CURSO DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA MANIPULATIVA ARTICULAR

Organiza: Universidad da Coruña. Departamento de Fisioterapia
Lugar: Escola Universitaria de Fisioterapia
Fecha: Del 21/11/02 al 09/11/03

Plazo de Inscripción: Hasta 18/10/02
Duración: 400 h.
Precio: 2.152 Euros
Información: Secretaría Escuela Universitaria de A Coruña. Tfno: 98116700, Extensión: 5878; Fax: 981167155, fisioter@udc.es

DIPLOMA DE POSTGRADO EN FISIOESTÉTICA

Organiza: Instituto Prodan y Fundació Universitat de Girona
Lugar: Instituto Prodan. Avda. Meridiana, 358, 9º C. 08027 - Barcelona
Fechas: Del 18/10/02 al 06/06/03
Fecha máxima de matriculación: 09/10/02
Información: Instituto Prodan. Tfno: 932744061, Fax: 933120176

CERTIFICADO DE ANATOMÍA PARA EL MOVIMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL. RELACIÓN CON EL MÉTODO MEZIERS. (2ª EDICIÓN)

Organiza: Departament de Fisioteràpia de la Universitat de València
Colaboran: Col.legi Oficial de Fisioterapeutes de la Com. Valenciana. Hospital Universitario La Fé
Lugar: Hospital Universitario La Fé
Fechas: Del 18/10/02 al 15/12/02
Preinscripción: Hasta el 03/10/02
Duración: 40 h.
Matrícula: 331 Euros
Información: Fundación Universidad-Empresa. ADEIT. Plaza Virgen de la Paz, 3, 46001 - Valencia. Tfno: 963983939 / 963983915, Fax: 963983933, formación.adeit@uv.es

II CURSO DE POSTGRADO DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Organiza: Escuela Universitaria de Fisioterapia da Coruña
Lugar: Centro Universitario de Oza. Campus de Oza, s/n. 15006 - A Coruña
Fechas: Del 12/12/02 al 22/06/03
Duración: 200
Precio: 1.563 Euros
Información: Tfno: 981167000 Ext.: 5878, Fax: 981167155, fisioter@udc.es

V JORNADAS NACIONALES DE EDUCACIÓN EN FISIOTERAPIA

Organiza: Asociación Española de Fisioterapeutas
Lugar: Escola Universitaria de Fisioterapia. Campus a Xunqueira, s/n. 36005 - Pontevedra
Fechas: 22 y 23/11/02
Precio: Socios y Colegiados con convenio: 108 Euros; No socios: 204 Euros; Alumnos socios: 54 Euros; Alumnos no socios: 72 Euros
Información: Tfno: 986801750, Fax: 986801780, jmpazos@vvigo.es

Organiza: Centro de Fisioterapia AXIS
Lugar: C/ Manuela Estellés, 3, 1º, 46022 - Valencia

Información: Tfno: 963550224, 651948635

C. DE DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Fechas: 29 y 30 /11/02
Precio: 150 Euros
Duración: 20 h.

C. DE TERAPIA MANUAL

Fechas: Del 13/12 al 12/01/03
Precio: 260 Euros
Duración: 35 h.

C. DE REFLEXOLOGÍA PODAL

Fechas: Del 4 al 25 /11/02
Precio: 120 Euros
Duración: 16 h.

C. DE MASAJE DEPORTIVO

Fechas: 8 y 16 /11/02
Precio: 150 Euros
Duración: 20 h.

C. DE GIMNASIA CORRECTIVA Y TERAPÉUTICA

Fechas: A determinar
Precio: 110 Euros
Duración: 15 h.

CURSO DE FISIOTERAPIA ANALÍTICA SEGÚN EL CONCEPTO SOHIER

Organiza: Institut Company (Palma de Mallorca)
Lugar: Valencia. A determinar lugar aulas
Fechas: 14 y 15/12/02, 18 y 19/01/03, 8 y 9/02/03, 22 y 23/03/03, 26 y 27/04/03
Precio: 1.382 Euros
Información: P.C.: Margarita Company, Tfno: 971771692, 606971721, icompany@telelines.es

CURSO DE MASAJE

Organiza: Col.legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana
Dirigido a: Colegiados y Estudiantes del último curso.
Nº de plazas: 20 alumnos
Fechas: 24, 25 y 26/01/03; 7, 8 y 9/02/03
Preinscripción: Hasta el 15 de enero de 2003.
Precio: 196 Euros.
Datos para el ingreso: Transferencia o ingreso en C.C. de Bancaixa: 2077-0008-42-3102097963 en concepto de "Curso de Masaje". 1º cargo: Preinscripción: 39 Euros (plazo hasta 08/01/03); 2º cargo: 157 Euros (plazo hasta 17/01/03)
Información: Secretaría del Colegio. Tfno: 963533968, administracion@colfisio-cv.com

ACTUALITZACIÓ TERAPÈUTICA EN EL TRACTAMENT DE LES TRENCADURES MUSCULARS.

Per Josep Benítez i Martínez. Fisioterapeuta Acadèmia de Tennis Equilite-Juan Carlos Ferrero Villena (Alacant)

Farem en este article una revisió dels treballs duts a terme per diversos autors i publicat a "Ann. Kinesitherpie, 1992 T. 19, N° 2 pp. 111-116" i per Alfons Mascaró i Vilella a Apunts Postgrau Fisioteràpia de l'esport. E.U. Gimbernat. Barcelona.

Cal tindre en compte que per innovadors que pareguen els conceptes exposats, els autors porten aplicant-los amb èxits des de principis dels noranta. I com veurem més endavant els comportaments fisiològics del múscul lesionat en el que els autors es basen es coneixen des dels anys 60.

A partir dels treballs de Jarvinen sobre la regeneració del múscul estriat, es proposa una aproximació diferent del tractament fisioteràpic dels accidents musculars de l'esportista. En particular els autors suggereixen utilitzar algunes tècniques fins avui més o menys contraindicades en esta patologia.

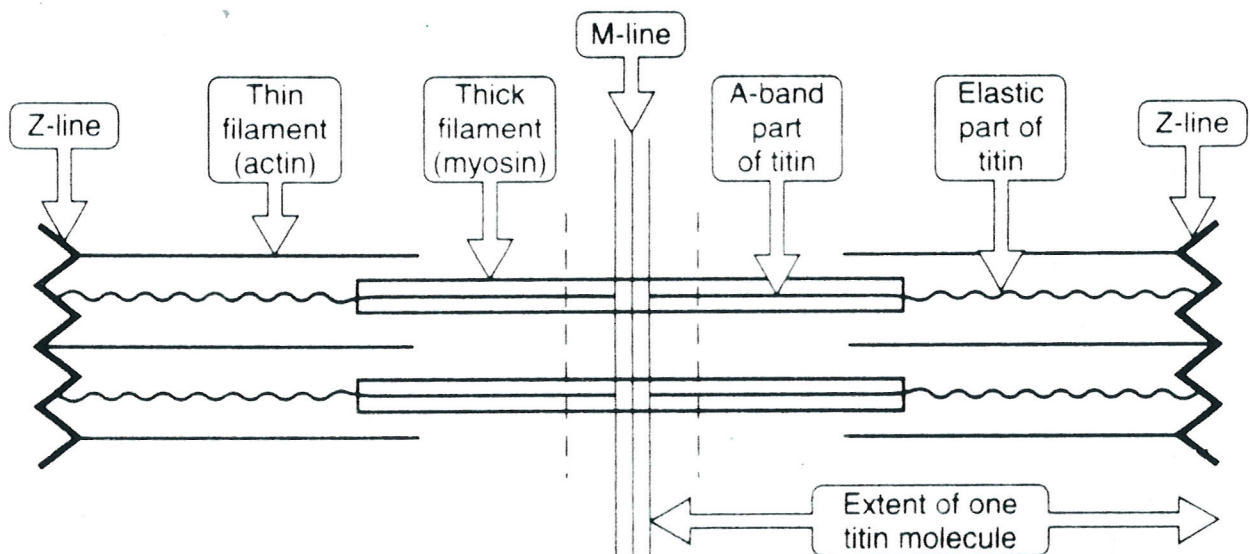
Tres consideracions portaren als autors a revisar l'estratègia terapèutica al voltant d'este problema:

- La dificultat habitualment trobada per obtenir una aturada de l'activitat esportiva durant una llarga durada.
- Les pseudo-recidives degudes a la ruptura de la fibrosi cicatricial.
- Les teories de regeneració muscular de Jarvinen.

NOCIONS DE BASE

Regeneració del múscul estriat.

Des de 1960 estava admès per la majoria, que en presència d'agressió tissular, el múscul lesionat responia per la producció de teixit cicatricial fibrós.



Podem apreciar en una vista ampliada la Línia Z que està formada per teixit conjuntiu i un nou filament que uneix els filaments de miosina a la línia Z. De gran importància en la regeneració muscular.
Dibuix pres de Basic Biomechanics of the Musculoskeletal System. Lippincott Williams & Wilkins.

Dos esdeveniments han modificat completament esta tesi:

- El descobriment per Mauro al 1961 de la cèl·lula satèl·lit que té un paper primordial en el creixement i la regeneració muscular.
- La demostració per Studitsky (1964) després per Carlsson (1968, 1972) d'un potencial regenerador muscular: un múscul de rata tallat en xicotets fragments és capaç de donar lloc a un nou múscul, revascularitzat, reinervat i funcional.

La teoria de Jarvinen

En un primer temps descriu un aparell que li permet de reproduir la lesió muscular sense tindre que fer ferida a la pell. Estudia l'evolució histològica d'este tipus de ferida del segon al quaranta-dos dia post-traumàtic, i ho fa després de mobilització precoç i després d'immobilització.

Després de mobilització constatà:

- Un agreujament de l'hematoma inicial.
- Un augment del nombre de cèl·lules inflammatòries.
- La desaparició molt ràpida del teixit necròtic i degeneratiu (fagocitat per les cèl·lules inflammatòries).
- Una regeneració del teixit muscular i cicatricial més intensa i més ràpida; la velocitat de regeneració muscular és apreciada per l'aparició precoç de miotubs (nascuts de les cèl·lules de Mauro després dels mioblasts) que es transformaran en **noves fibres musculars**; en quant a la reconstrucció del teixit cicatricial és avaluat per l'aparició precoç de fibroblasts, de reticulina i de fibres colàgenes.
- Que la regeneració nerviosa està lligada a l'aparició de miotubs.
- Que miofibrilles i fibres colàgenes estan organitzades paral·lelament amb les fibres existents, organitzant així perfectament la cicatriu i evitant l'orientació anàrquica.

- Que la recuperació depèn també de la circulació i de l'oxigenació dins el múscul lesionat.

Després d'immobilització de dos a cinc dies:

- L'aparició del conjunt dels efectes mencionats en l'apartat precedent, és retardat al voltant de tres setmanes.
- Mitjançant un estudi microangiogràfic, demostra que la mobilització precoç comporta una proliferació més intensa de nous capilars i que la velocitat i la intensitat de la reparació tissular són correlatives de la regeneració muscular, essencialment durant la primera setmana.
- La velocitat de regeneració en el teixit muscular (miotub sobretot) i en el teixit cicatricial fibrós està directament en relació amb el metabolisme aeròbic en el teixit lesionat.
- Jarvinen prova igualment que les propietats mecàniques del múscul lesionat (sobretot l'extensibilitat) retroben un valor similar a d'aquella dels músculs sans una setmana després de la lesió si hi ha mobilització i només després de tres setmanes si hi ha immobilització.
- Per acabar, una última experimentació posa en evidència que tots estos fenòmens són encara més certs si l'individu és jove.

TRACTAMENT

La vella noció que el múscul estriat és incapaç de desenvolupar una regeneració funcional després d'un traumatisme, i cal immobilitzar-lo fins la cicatriu i després mobilitzar-lo prudentment, queda molt entredit després d'estes investigacions.

Així doncs, cal tenir en compte les constatacions lesionals i els treballs de Jarvinen per a un abordatge amb garanties front la microtrecadura fibrilar:

- El dolor: degut a les contractures perilesionals de protecció.
- L'hematoma: cal evitar la seua instal·lació i facilitar ràpidament la seua difusió. Si persis-

teix desenvolupa una retracció muscular per fibrosi tissular i a més a més, la compressió de les parts contigües augmenta la hipòxia tissular, la irritació de les terminacions nervioses i com a conseqüència el dolor.

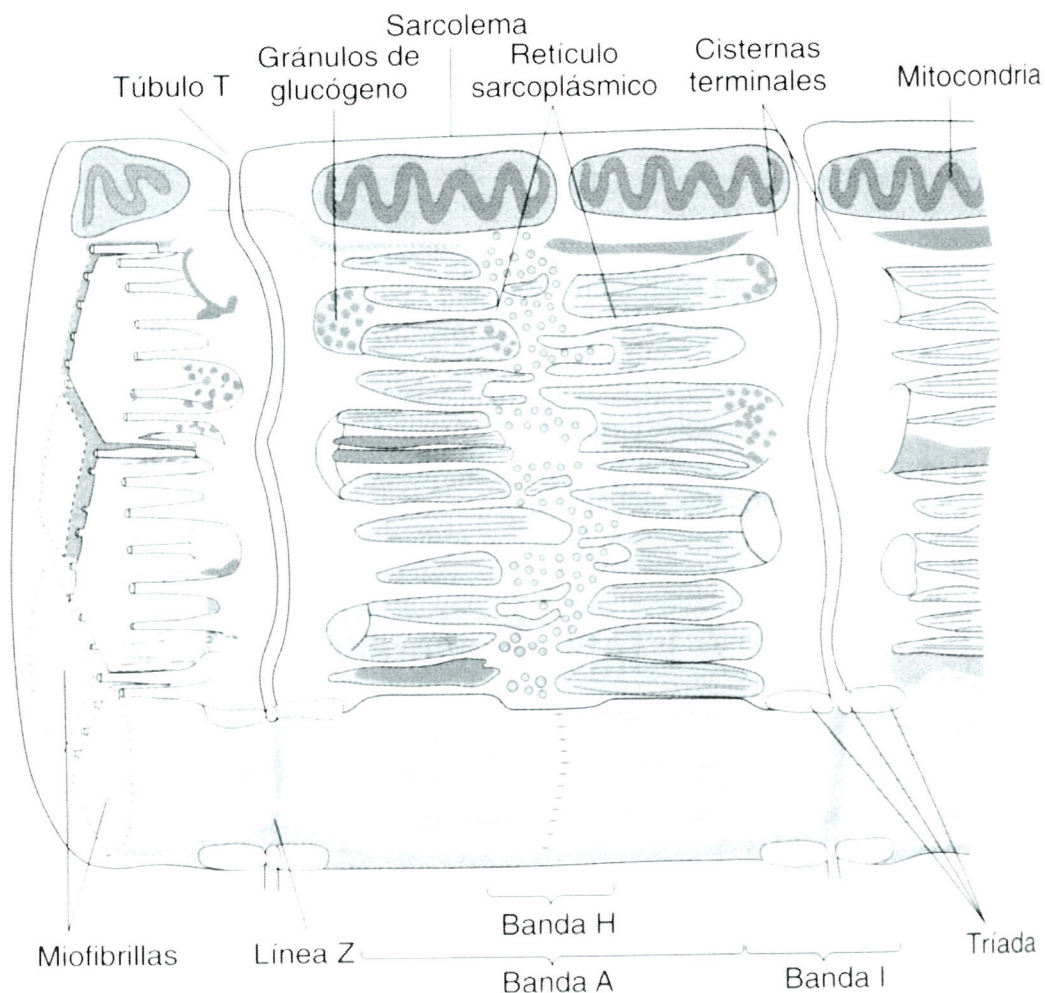
- La vascularització és indispensable per a la regeneració i és essencial durant la primera setmana. Cal emprendre precoçment tot el que la millora (electro, treball aeròbic, etc.)
- La tensió passiva és l'eix mecànic del múscul i afavoreix l'orientació en paral·lel de les noves fibres evitant-ne la disposició anàrquica.

Com a conclusió podríem dir-ne que un cop passades les primeres 24-36 hores, ja que l'hemostàsia s'ha acabat caldrà aplicar els principis esmentats abans amb les tècniques fisioteràpiques que tenim al nostre abast.

Cal dir que, en referència a l'hematoma, no hi ha perill de produir una miositis ossificat, ja que les calcificacions sempre solen aparèixer sobre contusions directes i si aquest es troba prop del periosti. Per tant podem pensar que el massatge no és un vector d'osteoma i que al contrari fa que s'evite la col·lecció hemàtica.

Com a premissa per a esta mobilització precoç i tractament actiu (front el tradicionalment passiu) cal tenir en compte que el límit el ficarà el dolor, encara que es permetrà la molèstia i que en un primer moment treballarem amb activitats que sol·liciten el múscul en carrera interna.

Nosaltres, donat el caire divulgatiu del present article, ja que desenvolupar el tractament per complet faria del mateix un treball massa extens per a l'objectiu d'esta secció, us emplacem a tots aquells que vulguen aplicar estes premisses a què reviseu els treballs dels autors nomenats al principi.



Organització detallada dels tubs, del retícul sarcoplasmàtic i de les mitocondries cel·lulars. Dibuix pres de Fisiología Humana (la base de la medicina). Masson

TARIFAS PUBLICITARIAS PARA MAILING A COLEGIADOS

1.- Información sobre cursos.
conferencias, jornadas...
Organizados por entidades
ajenas al Colegio.

Jornadas y Congresos
..... 90,15 euros

Cursos hasta 100 horas
..... 150,25 euros

Cursos hasta 300 horas
..... 300,51 euros

Cursos de más de 300 horas
..... 450,76 euros

2.- Información de casas
comerciales, bancos, agencias
de seguros...

Se les aplicará el coste de una
inserción de una página en la
publicación del Colegio
(300,51 euros). Esta tarifa no
incluye inserciones que los
anunciantes hagan en la revista.

*Nota: En todas se añadirá el coste
del franqueo. Estas tarifas se
aplicarán cada vez que se realice
un envío.*

• Es vén aparell de Micrones (de Zimmer Elektro Medizin-model Micro 2) en molt bon estat. Ha estat utilitzat en una clínica privada. El preu será a convenir,... Tel 964 53 49 64, de vesprades. (Pablo Ayet).

• Se vende todo tipo de material en perfecto estado, de un centro de fisioterapia y rehabilitación (Bañera de parafina, Tracción cervical, camillas fijas de dos cuerpos, Sistema de corrientes Compact Elite Plus),... Tel. 651 131 334 ó 964 22 21 41 (Juan Ávila)

• Clínica Médica de Nutrición y Estética, situada en C/ San Vicente, 72, pta. 2. Alquila el despacho por días/horas, precio a convenir. Dispone de tres despachos y siete camillas... Tel. 96/351.39.03 (Dra. Teresa Benaches).

• Se traspasa clínica en pleno funcionamiento por falta de atención en Crevillent... Tel: 661.305.003. Elena Masias Blázquez, N° Col. 374.

• Vendo Equipo de Interferenciales con módulo de vacío (Endomed 382 de Enraf Nonius) y Radar Marca Ito, modelo Ktm 250 (comercializado por Sanro). Muy poco uso, perfecto estado. Vendo en lote o por separado, precio a convenir... Tel: 678429366. (Esteban Santos - Juanes).

• Vendo camilla fija de madera con bandeja inferior, juego de pesas con soporte, taburete de metal regulable en altura, lámpara de IR, espaldera, colchonetas y aparato de US (Sono 5 de Zimmer). Un año de antigüedad, en perfecto estado... Tel. 699743024 (mañanas), 964409300 (tardes). (Yolanda Tena, col. nº 74).

• Busco contactar con un/a fisioterapeuta interesado/a en compartir clínica para montar Centro de Rehabilitación. Centro de Logopedia y Psicología, sito en C/ Artes Gráficas de Valencia. Muy económico... Tel: 96 344 54 94 ó 669 69 75 27 (María o Gracia).

LA IMPORTANCIA DE LA PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES EN LAS CLINICAS DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Por Eduard Chaveli, Director legal

La aparición de la Ley 15/1999 sobre protección de datos de carácter personal (LOPD) y del Reglamento de medidas de seguridad, Real Decreto 994/1999 (RMS) que establece las medidas técnicas que se han de implantar para proteger dichos datos, obliga a las empresas a la adecuación de sus sistemas de tratamiento de datos a las exigencias de la normativa citada.

Cualquier empresa debe cumplir esta obligación (puesto que todas ellas tratan datos de carácter personal) pero es preocupante descubrir que en un sector tan sensible como es el de los Centros de Fisioterapia y rehabilitación, donde se tratan datos de salud de los pacientes, datos que la normativa califica con un nivel de sensibilidad alto y por tanto se exige un mayor nivel de protección, no se tiene conocimiento de la repercusión que esta Ley tiene sobre los mismos. Me atrevería a decir que el 95%, si no más, de los Centros de Fisioterapia no están adaptados a esta normativa y ni siquiera tienen conciencia de su existencia.

El día 26 de junio de 2002 finalizó el último plazo para que aquellas empresas que tengan ficheros con datos personales se adecuen a la citada normativa. ¿Qué centro de fisioterapia no tiene ficheros con datos personales?, ¿qué centro no tiene un fichero de clientes o proveedores?, ¿o qué centro no tiene trabajadores cuyos datos los trata la asesoría para confeccionar las nóminas? Me atrevería a decir que el 100%.

No obstante lo anterior, muchos de estos centros no están cumpliendo aún dicha normativa, como ya he dicho antes, por desconocimiento. No se entiende de otra forma puesto que **el elevado importe de las sanciones no invita al incumplimiento.** Por poner varios ejemplos: La falta de inscripción de los ficheros puede ser sancionable con cantidades que van desde 601 a 60.101 euros (100.000 a 10.000.000 de pesetas); y la sanción por no adoptar las medidas de seguridad pertinentes para la protección de los ficheros, locales, programas y equipos que contengan datos de carácter personal puede oscilar desde 60.101 a 300.506 euros (entre 10 y 50 millones de pesetas).

Básicamente, y por resumir, podríamos decir que las obligaciones básicas en esta materia son las siguientes:

- ☛ **Informar previamente a los interesados, cuyos datos se tratan, de una serie de extremos** relativos a la utilización de esos datos. Ya se ha señalado anteriormente que los datos de salud tienen un nivel de sensibilidad alto, lo que se traduce en que además de informar previamente a los interesados, de que los datos recabados serán tratados con una determinada finalidad, quien los trata, y a quien se ceden, se ha de recabar el consentimiento expreso del interesado que los facilita.
- ☛ **Inscribir la estructura de los ficheros de que disponga** en el Registro General de Protección de Datos.
- ☛ **Suscribir los contratos de tratamiento pertinentes** cuando sean terceros los que traten los datos (como por ejemplo la gestoría o asesoría).
- ☛ **Implantar una serie de medidas de seguridad en función del nivel de sensibilidad que, en el caso de las clínicas, es —al tratar datos de salud— alto.**

Como conclusión se hace necesario hacer hincapié sobre la importancia que el cumplimiento de la citada normativa, ya no solo por las sanciones que se nos pueden imponer por parte de la Agencia de Protección de Datos de las que hemos visto algunos ejemplos, sino por una cuestión conciencia social e imagen de su empresa.

Con el fin de que los colegiados puedan adaptarse al cumplimiento de la citada normativa **con el mínimo coste y las mayores garantías** de profesionalidad, **el Colegio ha suscrito un convenio con la empresa DEDATOS** (especializada en esta materia)

Si quiere saber si su empresa cumple la Ley e informarse sobre el coste sin compromiso alguno, no dude en llamarnos al 963531910 o en mandarnos un email a:

info@dedatos.com

Le invitamos a que visite nuestra web:

www.dedatos.com

SEGURO DE BAJA Y ASISTENCIA SANITARIA



El IL.LUSTRE COL.LEGI OFICIAL DE FISIOTERAPEUTES DE LA COMUNITAT VALENCIANA junto con Mapfre Caja Salud, les ofrece la posibilidad de cubrir tanto la baja laboral por cualquier causa, con indemnización diaria, como la asistencia sanitaria.

Con el fin de paliar las carencias a las que todo profesional liberal esta expuesto, Mapfre Caja Salud les ofrece la posibilidad de contratar una póliza de baja laboral, que cubre la baja por cualquier causa, bien sea accidente o enfermedad, con una indemnización diaria de 20,03 euros, desde el primer día (Franquicia "0") durante un periodo de 90 días, con una indemnización complementaria de 20,03 euros si la baja es causada por accidente y siempre que esta exceda de 30 días, mas una indemnización única de 1.202,02 euros en caso de parto.

Les ofrecen también las ventajas que supone el optar por la sanidad privada, a través de los servicios concertados de Mapfre Caja Salud, mas de 25.000 profesionales y de 350 centros sanitarios, garantizándonos asistencia medica, quirúrgica y hospitalaria. Acceso a los medios de diagnóstico y procedimientos terapéuticos más avanzados, como Segundo diagnostico, acceso a la red hospitalaria de EE.UU, medicina preventiva, técnicas de reproducción asistida, tratamiento podológico, cirugía refractiva de la miopía, astigmatismo y de la hipermetropía, seguro de accidentes de 6.000 euros, asistencia urgente en el extranjero y garantía bucodental.

El precio de contratación de estas coberturas, es de 292,99 euros si solamente contratamos la indemnización por baja, y 441,15 euros si contratamos solo la asistencia sanitaria. Si optamos por contratar el paquete de ambas pólizas, cubriendo de este modo todas nuestras necesidades, el precio es de 611,89 euros anuales, pudiéndose fraccionar el pago semestral, trimestral o mensual.

Podemos contratar estas coberturas hasta el 31 de noviembre de 2002.

ESQUEMA DEL ACUERDO

• ITT (Baja Laboral): PRIMA 292,99 EUROS ANUALES

- Franquicia "0" días.
- Indemnización por Enfermedad y Accidente.
- 90 días de Indemnización máxima (Puede ampliarse).
- 20,03 Euros de indemnización diaria por baja (Puede ampliarse).
- 20,03 Euros diarios complementarios si la baja es causa por accidente, y siempre que esta exceda de 30 días.
- Indemnización única de 1.202,02 Euros, en caso de parto.

• ASISTENCIA SANITARIA: PRIMA 441,15 EUROS ANUALES

- Seguro médico de Caja Salud Familiar.

PRIMA POR CONTRATACION CONJUNTA DE AMBOS PRODUCTOS

ITT	ASIS. SANITARIA	TOTAL
219,75	392,14	611,89 EUROS ANUALES

PRIMAS ANUALES POR ASEGURADO VALIDAS HASTA 31/12/02

LA PLAYA DE LAS ARENAS TESTIGO DE LA “VII TRIATLÓ CIUTAT DE VALÈNCIA”



El pasado mes de junio tuvo lugar en la playa de Las Arenas, en Valencia, la celebración de la prueba “VIIª Triatló Ciutat de València” Memorial Joaquín Pérez Cospedal. Copa Federación de Triatlón 2002. Este acontecimiento deportivo fue organizado por el Club Tri-akua Valencia y la Federación de Triatlón de la Comunidad Valenciana.

En ella, se compitió en tres modalidades deportivas: Natación (750 metros); Ciclismo (20 Kilómetros); y Carrera a pie (5 Kilómetros) y participaron 400 deportistas.

Al finalizar la prueba los participantes fueron atendidos por un total de 40 estudiantes de primer curso de Fisioterapia de la Facultad de Ciencias Experimentales y de la Salud de la Universidad Cardenal Herrera CEU, los cuales les asistieron a través de masajes principalmente. Con esta iniciativa, la Escuela, pretende completar la formación de los estudiantes en el campo de la fisioterapia del deporte.

Entitats col.laboradores

El Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana agradece su colaboración a las empresas:

BANCAJA

tecnoCredit

SPORTS MEDICINE CENTER

you can
Canon

LISTADO DE COLEGIADOS POR PROVINCIAS DADOS DE ALTA DE JUNIO A SEPTIEMBRE DE 2002

El Ilustre Colegio de Fisioterapeutas da la Bienvenida a sus nuevos miembros. Con ellos, estamos a punto de alcanzar el millar (956) profesionales preocupados por el buen ejercicio de la fisioterapia y su futuro, así como por la seguridad de los pacientes a los que atienden. El Colegio os invita a participar en las actividades que organice tanto él como otras entidades y se pone a vuestro servicio para entre todos construir una profesión seria, independiente y de prestigio. ¡Bienvenidos a todos!

ALACANT

Eva Sancho Gil
Angela Verónica Gámez Monteagudo
Margarita Arjona Expósito
Margarita Anguiz Miró
Marina Pertusa García
Ana Maria Belda Molina
Jessica Torregrosa Molina
Manuel Jesús Martínez Roselló
Alicia Lloret Llorca
Hendrik Nicolaas Liefferink
M^a Desamparados Andreu Sánchez
Emma Jessica Anguita Font
José Vicente Gregori Ibáñez
Ricardo Franco Franco
Noelia Amat Reina
Ismael Agulló Campello
Carmen Priego Sánchez
José Ruiz Espinosa
Paula Vizcaíno Sánchez
Peter Ardon
Cristian Moreno Sekulic
Ana María Canales Rodríguez
Javier Mengual del Valle
David Bri Quirant
Iván Vives Tudo

CASTELLÓ

Claudio Rovira Cervera
Ana María Clausell Ortells
Miguel Bacas Bastán
Silvia Roca Julve
Ismael Penelo Silvestre
María Asunción Simó Pitarch
María Barreda Barreda
Balma Escuder Puig
Raquel Peris Roca
Isabel Gonell Monfort
Albina Zaragoza Albiol
Belén Martínez Campos

VALENCIA

Inma Gandía Soriano
Inmaculada Tormo Mora
Ester Alonso Andrés
Anna Arnal Gómez
Juanjo Bruñó Montesa
Laura Villalba Capablanca
M^a Dolores Navarro Pérez
Yolanda Correa Navarro
Cristina Lorente Verdú
Víctor Pastor Agramunt
Carlos Gómez Chinesta
Julia Coronel Kinloch
M^a Teresa García Palop
Mer Mogort Ferris
Miguel Verdejo Viu
Hugo Alberto Calvo Gama
Mónica Jiménez Ortiz
Ismael Fernández Alvarez
Maria Consuelo Llorens García
Fedrico Marín Juarez
Nuria Piera Moya
Belén Cebolla Martí
Adriana Pons García
Salvador Vicente García Jesuardo
M^a Delfina Gil López
Juan Bautista Portolés Simeó
Rebeca García Valenzuela
Juan A. Gómez-Trenor Garcia del Moral
María Mil Mánez
Celia Morte Llorca
M^a Victoria Conejos Carpio
M^a Angeles Palmer Moratal
Daniel Cuevas Marí
M^a Isabel Zarco Velert
Maria García Escudero
Carmen M^a Arnal Cabanes
Natalia Cezón Serrano
Carmen Mínguez Martí

Plan de Pensiones

Colegio Oficial de Fisioterapeutas

de la Comunidad Valenciana

**EXCLUSIVO PARA
COLEGIADOS**

Para su tranquilidad futura, es indispensable contar con un Plan para completar sus ingresos en el momento de su jubilación. Y el Plan de Pensiones del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana le ofrece la mejor fórmula para garantizar su futuro.

MÁS **personalizado**

La **Comisión de Control** está formada por miembros de su **Colegio**, personas como usted, con sus mismos intereses.

MÁS **rentable**

Los **gastos de gestión** son inferiores a los de cualquier otro plan individual, incidiendo directamente en una mayor rentabilidad del plan en beneficio de los colegiados.

MÁS **servicios**

La comodidad de hablar directamente con los profesionales que gestionan su plan a través del teléfono gratuito de la **Oficina del partícipe 902 405 407**.

La gestión de un equipo de especialistas en inversiones cuya misión es velar por los intereses de los partícipes.

Y ... MÁS

Aportación GRATUITA de 30 euros*

Ahora si contrata el **Plan de Pensiones del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana** con una aportación periódica mínima de 70 euros mensuales o si dispone de un plan en otra entidad y lo traspasa a este plan exclusivo recibirá una **aportación GRATUITA de 30 euros**.

ASEVAL

Aseguradora Valenciana S.A. de Seguros y Reaseguros.

Su Plan de Pensiones. Le damos MÁS

LLÁMENOS AL 902 405 407