

## **MOVILIZACIÓN NEURODINÁMICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA**

### **OBJETIVO GENERAL**

El objetivo del curso es proporcionar al fisioterapeuta los conocimientos en anatomía, exploración y tratamiento del sistema nervioso, para el mejor desarrollo de su profesión.

Se abordarán todas las patologías más frecuentes que encontramos en nuestra práctica clínica tales como la ciática, cervicobraquialgias, síndromes de desfiladeros, síndromes de atrapamiento tunelares tales como el STC, o el del seno del tarso, etc.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Permitir al alumno diagnosticar la patología del sistema nervioso a través de la palpación y su correspondencia con la patología.
- Conocer todos los test neurodinámicos.
- Conocer la patofisiología y la patomecánica de la dinámica del sistema nervioso y su correlación con los signos clínicos.
- Dar al fisioterapeuta estrategias de trabajo para el abordaje de las lesiones del paciente.

### **PROGRAMA**

1. ANATOMÍA FUNCIONAL Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO.
2. NEUROBIOMECÁNICA.
3. PATOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO. DISFUNCIONES NEURALES Y TRASTORNOS MECANOSENSIBLES DEL SISTEMA NERVIOSO.
4. EXPLORACIÓN Y EXAMEN EN LA DISFUNCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO.
5. DOLOR: PROCESOS NOCICEPTIVOS, MECANOSENSIBILIDAD Y PATRONES.
6. MECANISMOS NEUROPÁTICOS PERIFÉRICOS Y PATRONES.
7. PALPACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO.

#### 8. TEST NEURODINÁMICOS:

- EXTREMIDAD SUPERIOR: ULNTs.
- CERVICALES.
- LUMBARES.
- FEMORAL.
- OBTURADOR.
- SLUPM TEST.
- ELEVACIÓN PIERNA EXTENDIDA (SLR).

#### 9. TEST NEURODINÁMICOS.

#### 10. ESTUDIO DE LAS NEUROPATÍAS.

#### 11. MIEMBRO INFERIOR:

- CIATALGIAS DEL CPE Y CPI.
- CRURALGIAS.
- PERONEOS SUPERFICIAL Y PROFUNDO.
- TIBIAL POSTERIOR Y SURAL.
- OBTURADOR.

TRATAMIENTO EN LOS ESGUINCES, TENDINITIS AQUILEAS Y PATA DE GANSO, LESIONES NEURALES POR DESGARROS MUSCULARES, POR STRESS DEPORTIVO, POST CIRUGÍAS, PUBALGIAS, LUMBALGIAS, FASCITIS PLANTAR, ESPOLÓN CALCÁNEO, PERIOSTITIS DEL TIBIAL ANT, MERAGIA PARESTÉSICA....

#### 12. MIEMBRO SUPERIOR:

- NEURALGIAS CERVICOBRAQUIALES.
- NERVIOS AXILAR O CIRCUNFLEJO.
- SUPRAESCAPULAR.
- MEDIANO.
- CUBITAL.
- RADIAL.

TRATAMIENTO DE LAS TENDINITIS DEL BICEPS, MANGUITO ROTADOR, EPICONDILITIS Y EPITROCLEITIS, SINDROMES DE LOS DESFILADEROS ESCAPULOTORÁDICOS, DEL TUNEL CARPIANO, DEL PRONADOR REDONDO, FRACTURAS....